

# PROCOLO COVID19

TERRITORIO COMANCHE quiere garantizar la seguridad de sus clientes ante todo. Por eso adoptamos todas las medidas preventivas y de protección posibles adaptadas a nuestra actividad, necesarias para continuar con nuestros servicios como empresa de turismo activo y de aventura en tiempos del coronavirus.

Los objetivos de las medidas adoptadas son básicamente tres:

- 1.- Ofrecer pautas para la adaptación de las actividades de ocio educativo y tiempo libre al nuevo escenario provocado por la afectación del COVID-19.
- 2.- Favorecer el conocimiento y correcta aplicación de las medidas higiénico-sanitarias de las personas participantes en cada actividad.
- 3.- Establecer un protocolo que permita dar una respuesta ante un posible caso infeccioso por COVID-19.

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

**1.- COMPROMISO CONJUNTO:** es preciso establecer un compromiso conjunto entre los organizadores de la prueba, las familias y los propios participantes para que el desarrollo de la actividad pueda realizarse con las máximas garantías posibles.

Así, no podrán participar en la actividad las personas diagnosticadas positivas por COVID-19, los que presenten cualquier sintomatología que pueda estar asociada con el COVID-19 durante los 14 días previos a la actividad (tos, fiebre, dificultad al respirar), y las personas en contacto estrecho con alguna persona afectada por COVID-19 en los 14 días previos a su participación.

**2.- DECLARACIÓN RESPONSABLE:** las personas participantes deberán firmar, antes del comienzo de la actividad, una declaración responsable entregada por la organización que recogerá los siguientes puntos:

- Condición de salud de la persona participante, en la que acredite no padecer COVID-19, así como ninguna sintomatología asociada a ésta.
- Aceptación de haber leído el presente documento con las condiciones de higiene y prevención en las que se va a desenvolver la actividad.
- Aceptación de notificar inmediatamente a la organización cualquier problema vinculado al COVID-19 durante el transcurso de la actividad.

El equipo técnico organizador de la actividad conoce los protocolos a seguir en el caso de que sea necesario su aplicación.

### 3.- MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN GENERALES

- Mantener la distancia interpersonal de seguridad siempre y cuando sea posible, y en el caso de no ser factible, se deberá utilizar mascarilla, tanto por parte de los monitores/as como de las personas participantes.
- Serán los propios participantes los que traigan su propia mascarilla a la actividad.
- Higiene de manos frecuente con agua y jabón o soluciones hidroalcohólicas en los puntos habilitados para ello.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca y nariz con el codo flexionado.
- Evitar tocar los ojos, nariz y boca.

### 4.- MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN ESPECÍFICAS DE LA ACTIVIDAD

#### ANTES DE LA PRUEBA:

- Las inscripciones y pago de la actividad se harán vía telemática para disminuir el contacto entre personas y el uso de dinero físico.
- Los equipos estarán formados por un máximo de 5 participantes.
- Al reunirse con el resto de compañeros/as de equipo, cada grupo deberá respetar una separación mínima de 1.5m con los otros equipos, y en el caso de no ser posible, hacer uso de las máscaras.
- Justo antes de la actividad tendrá lugar una charla técnica donde se explicará la dinámica de la prueba y se explicarán las medidas higiénico-sanitarias a seguir durante la actividad.
- El material facilitado por la organización para el desarrollo de la actividad estará previamente desinfectado y etiquetado.

#### DURANTE LA PRUEBA:

- Los equipos caminarán separados, respetando una distancia de seguridad de 2m con el resto de equipos. En el caso de no ser posible, se deberá utilizar la mascarilla.
- Higiene de manos en aquellos puntos habilitados por la organización en determinados puntos del circuito .
- El intercambio de alimentos y líquidos está prohibido.
- En el caso de hacer paradas durante la actividad para descansar o consultar el mapa, deberán hacerse en espacios amplios para permitir el paso de otros equipos, respetando siempre las distancias de seguridad.

## DESPUÉS DE LA PRUEBA:

- Los participantes devolverán el material entregado por la organización utilizando los recipientes asignados a tal efecto.
- En la medida de lo posible, evitar aglomeraciones de gente.